AGGRAVANTI

Fattori di Rischio Professionali

Alcol + Solventi	= danni a sistema nervoso e fegato
Alcol + Nitroglicerina	= danni all'apparato cardiovascolare
Alcol + Pesticidi	= danni a sistema nervoso e fegato
Alcol + Metalli	= danni a sistema nervoso e fegato
Alcol + Rumore	= danni all'apparato uditivo
Alcol + Basse Temperature	= abbassa la temperatura corporea, aumenta la dispersione del calore

Inoltre l'Alcol, deprimendo il Sistema Nervoso centrale, rallenta i messaggi da e per il cervello. Riduce, quindi, la concentrazione e crea difficoltà nei movimenti aumentando i rischi professionali.

DROGA E LAVORO

Droghe

Il consumo di droghe modifica il grado di attenzione e la capacità di esecuzione dei compiti, mettendo a rischio il proprio lavoro, la propria sicurezza e quella degli altri.

Marijuana e hashish: euforia, percezione alterata delle distanze e del tempo, rallentamento dei riflessi, difficoltà di coordinazione dei movimenti e indebolimento della memoria a breve termine.

Tabacco: gravi malattie a carico dell'apparato polmonare (es. enfisema e cancro) e dell'apparato cardiocircolatorio.

Psicofarmaci (sonniferi, barbiturici, sedativi,...): sonnolenza, abbassamento del livello di attenzione, rallentamento dei riflessi. Difficoltà di coordinazione dei movimenti, rilassamento muscolare.

facsimile

DROGA E LAVORO

Stimolanti: (amfetamine e cocaina) agitazione, irritabilità, aggressività, allucinazioni, ipervalutazione di sé.

Oppiacei: (eroina) sonnolenza, rallentamento delle funzioni psichiche, alterazioni dell'umore, diminuzione del contatto con la realtà.

Allucinogeni: alterazioni dello stato di coscienza, dell'umore e del pensiero, distorsioni della realtà e allucinazioni.

fac-simile

MIX

Mai mescolare alcol con farmaci e droghe!

L'alcol interagisce con i farmaci, le droghe legali e illegali, potenziandone l'effetto in modo non prevedibile e non quantificabile e influendo in modo pericoloso sulla condizione psicofisica.

LE FALSE CREDENZE

Nella nostra società sono diffuse alcune false credenze riguardanti l'uso e le proprietà degli alcolici. Vediamone insieme alcune.

fac-simile

L'alcol aumenta la forza?

No! In realtà chi assume bevande alcoliche incontra da subito una riduzione delle capacità cerebrali e motorie. Inoltre, tramite un'azione diretta sulla muscolatura scheletrica, la sostanza può anche provocare danni acuti o cronici.

L'alcol riscalda?

No! Infatti è un vasodilatatore periferico, e in quanto tale, fa aumentare la circolazione sotto pelle producendo una sensazione di calore. A causa di ciò il calore interno del corpo viene disperso all'esterno e la temperatura interna scende.

LE FALSE CREDENZE

L'alcol è un cardiotonico?

Secondo la tradizione, bere un alcolico migliora la circolazione sanguigna. E' vero il contrario! Bere piccole quantità a lungo andare fa aumentare la pressione arteriosa. Il bere a rischio può essere causa di "miocardiopatia alcolica".

L'alcol fa buon sangue?

No! Tipica degli alcolisti è l'anemia, cioè la carenza di globuli rossi nel sangue.

L'alcol aiuta in caso di malessere?

No! È un vasodilatatore e può aggravare i collassi.

facsimile

L'alcol aumenta la virilità?

L'alcol produce un calo dello stimolo di ormoni maschili nell'uomo e femminili nella donna. Già a basse dosi, vi è la possibilità di una riduzione dell'ormone testosterone e della capacità di erezione.

L'alcol toglie la sete?

No! È un diuretico: fa perdere acqua all'organismo e aumenta la sete.

Quando bevi...

All'aumentare del numero di bicchieri la vista si sdoppia!

Il tempo di reazione raddoppia

Se sei al volante, la visione laterale e la visione notturna sono compromesse

La valutazione delle distanze, dei suoni e della velocità è limitata

Aumenta il rischio di essere coinvolto in incidenti

facsimile

In breve

...ricorda che:

Diminuiscono l'attenzione e la capacità di concentrazione

Sottovaluti l'importanza della protezione nei rapporti con il partner

Gli effetti negativi dell'alcol aumentano assumendo farmaci e tranquillanti

Mescolare l'alcol ad altre droghe può esserti fatale

Facsimile

Test CAGE

Con questo semplice test è possibile capire se hai problemi con l'alcol. Puoi sottoporlo anche a qualche familiare o amico. Il nome è formato dalle iniziali delle domande del test.

C ut Down
Diminuire

Hai pensato recentemente alla necessità di ridurre il tuo bere?

❑ sì
❑ no

A nnoyed
Infastidito

Ti sei infastidito per osservazioni che ti sono state fatte nel tuo ambiente di vita riguardo al bere e per i consigli di diminuire o di smettere di bere?

❑ sì
❑ no

G uilty
Colpevole

Ti sei sentito in colpa per quanto riguarda il tuo bere?

❑ sì
❑ no

E ye opener
Risveglio

Hai bevuto bevande alcoliche di mattina presto per farti coraggio e iniziare il lavoro quotidiano?

❑ sì
❑ no

fac simile

Soluzione?

Se rispondi **SI** ad almeno due domande il tuo consumo di bevande alcoliche potrebbe provocarti dei problemi (se hai meno di 30 anni è sufficiente una sola risposta positiva). Prima di aver problemi, il nostro suggerimento è "di porti il problema". Dai uno sguardo alla pagina degli "INDIRIZZI UTILI"

art. 42 DPR 303/56:

"è vietata la somministrazione di vino, di birra e di altre bevande alcoliche nell'interno dell'azienda. E' tuttavia consentita la somministrazione di modiche quantità di vino e di birra nei locali di refettorio durante l'orario dei pasti".

art. 15 L 125/2001: *"disposizioni per la sicurezza sul lavoro"*

1. nelle attività lavorative che comportano un elevato rischio di infortuni sul lavoro ovvero per la sicurezza, l'incolumità o la salute dei terzi, (...), è fatto divieto di assunzione e di somministrazione di bevande alcoliche e superalcoliche.
2. per le finalità previste dal presente articolo i controlli alcolimetrici nei luoghi di lavoro possono essere affettuati esclusivamente dal medico competente ai sensi dell'art. 2 comma 1 lettera d) del DL 62694 e ss.mm., ovvero dai medici del lavoro dei servizi per la prevenzione e la sicurezza negli ambienti di lavoro con funzioni di vigilanza competenti per territorio delle aziende ULSS.
3. ai lavoratori affetti da patologie alcolcorrelate che intendano accedere ai programmi terapeutici e di riabilitazione presso i servizi (...) o strutture riabilitative, si applica l'art. 124 del testo unico delle leggi in materia di disciplina degli stupefacenti e sostanze psicotrope, prevenzione, cura e riabilitazione dei relativi stati di tossicodipendenza, approvato con DPR 309/90.
4. Chiunque contravvenga alle disposizioni di cui al comma 1 è punito con la sanzione amministrativa consistente nel pagamento di una somma da lire 1 milione a lire 5 milioni.

ALCOL E LAVORO: ALCUNI DATI

In Italia gli **infortuni sul lavoro** sono circa 1 milione all'anno. Il 10-30% di questi è legato all'uso di alcol. Pertanto, anche accettando la stima del 10%, potrebbero essere correlati al consumo di bevande alcoliche almeno 100.000 infortuni sul lavoro all'anno.

❄ ❄ ❄

Una persona con problemi alcolcorrelati fa registrare un numero di **assenze** dal posto di lavoro di 3/4 volte superiore agli altri lavoratori.

❄ ❄ ❄

Una persona con problemi alcolcorrelati si **ammala** con una frequenza 4 volte superiore alla media.

❄ ❄ ❄

I problemi alcolcorrelati rappresentano il 40% dei **cambi di lavoro.**

facsimile

AGORDO
Viale Sommariva 10
32021 Agordo
Tel. 0437/62047
Fax 0437/62924

BELLUNO
Via Feltre 109
32100 Belluno
Tel. 0437/943655
Fax 0437/943675

PIEVE DI CADORE
Via degli Alpini 39 - Fraz. Tai
32044 Pieve di Cadore
Tel. 0435/519967
Fax 0435/519915

FELTRE
Via J. Facen 15
32032 Feltre
Tel. 0439/302698
Fax 0439/304036

fac-simile

Amministrazione provinciale di Belluno
Assessorato Politiche del Lavoro
www.provincia.belluno.it/lavoro

I Centri per l'impiego offrono un servizio pubblico completamente gratuito finalizzato a promuovere l'occupazione, in particolare nel proprio territorio di competenza.

Orari di apertura:
dal lunedì al venerdì dalle 8:30 alle 12:30
il martedì e il giovedì dalle 15:00 alle 17:00

CENTRI per l'IMPIEGO

Fuoriposto

Progetti di Prevenzione Fondo Triennale Lotta alla Droga

REGIONE DEL VENETO

Dipartimento per le Dipendenze Ser.T. di Belluno

ULSS BELL 1

specimen

a cura di SerT@mente - Laboratorio di Prevenzione e Promozione del SerT di Belluno - tel 0437 936730

SER.T. Servizio Tossicodipendenze e Alcologia **ULSS n. 1 Belluno**

Belluno Via Sala, 35 Tel. 0437 931375

Agordo via Fontana, 36 Tel. 0437 645338

Auronzo viaOspitale,16 Tel. 0435 402589

SER.T. Servizio Tossicodipendenze e Alcologia **ULSS n. 2 Feltre**

Feltre c/o Ospedale Tel. 0439 883278

ACAT Associazione Club Alcolisti in Trattamento

Tel.0437 99268

A. A. Alcolisti Anonimi

- Via Carducci, 8 -Belluno - Tel. 0437 941578 -

CelS Centro Italiano di Solidarietà

- Via Rugo, 21 - 32100 Belluno - Tel. 0437 292561/927793 -

...oppure puoi rivolgerti al tuo delegato aziendale FEMCA CISL